

# ほけんだより4月号

H29・4・10  
**神山小学校  
 保健室**

進級・ご入学おめでとうございます！新しい年度がいよいよスタートしました。  
 新しい生活に緊張している人もいるかもしれませんが、緊張してがんばっている体はつかれやすいです。早寝早起きを心がけてしっかりつかれをとってきてくださいね。

## 健康診断が始まります

4月から6月にかけて定期健康診断を行います。学校における健康診断は、心配のあるものや疑いがあるものを早くに見つけることが目的です。『健康診断の結果のお知らせ』を受け取った場合は、なるべく早く病院を受診しましょう。

### 4月の健康診断

- 17日(月) 発育測定  
 \* 体育着の半そで・短パンでやります。
- 19日(水) 視力検査  
 \* メガネのある人はメガネをかけて検査です。
- 20日(木) 尿検査  
 \* 前日に容器を配布します。朝の尿をとってきてください。
- 26日(水) 眼科検診



### \*\*\* おうちの方へ \*\*\*

- ☆歯みがき活動が始まります。  
 2～6年生…11日(木)から 1年生…12日(水)から  
 歯ブラシを持ってくるようにお願いします。
- ☆保健室ではできないことがあります。  
 市販の薬を与えること、病気・けがの継続的な治療はできません。  
 ご理解をお願いいたします。
- ☆「日本スポーツ振興センター」の災害給付について  
 学校の管理下(家を出てから帰るまで)における災害は給付が適用されます。  
 ※医療費負担額が**1,500円以上**の場合が対象です。また、**医療費助成を使用しない**よう、お願いいたします。

- ☆朝の健康観察をしっかりとお願いします。  
 子どもにとって環境の変化は、大人が考えている以上に緊張と不安があります。  
**顔を見て、声をかけて**朝の健康観察をお願いいたします。

## ほけんしつを++ ++ 利用するとき

約束を守って  
 上手に利用しよう

<p>ちろべく先生にことわってから          きてください</p> <p>〇〇くんは?          ほけんしつ          だよ!</p>	<p>ほけんしつのはものは          声をかけてから使ってください</p> <p>いいですか?</p>	<p>かしている人のことも考えこ          ずがかに利用してください</p> <p>わい          わい</p>
<p>血が出ているときは          きずぐちもハンカチなど          おせえてきてください</p> <p>X!</p>	<p>本など借りたものはきちん          とものところへもどしてください</p> <p>ありがどう♡</p>	<p>なやみごころがあるときは          ぜひ話してみてください</p>

1年生のみなさん、はじめまして。2年生以上のみなさん、春休みのあいだ、元気な過ごしてましたか?今年度もみんなが元気で楽しい神山小学校にしていきたいと思います!

ほけんしつ 保健室  
 やまもと 山本

顔色は? 排便は?  
 食欲は? 熱は?