



# 神小たより

ホームページアドレス <http://kamiyama-es.agano.ed.jp/>

阿賀野市立神山小学校

学校だより 1月号

保護者・地域版

H29. 1. 12



「一年の計は元旦にあり」  
気持ちを新たに、自分の目標に向かってチャレンジ！

新年明けましておめでとうございます。今回の冬休みは例年より長い休みでした。ご家庭では、クリスマスやお正月など、たくさんの楽しい思い出ができたのではないのでしょうか。

神山小学校では、1月10日(火)に3学期の始業式を行いました。子どもたちは、私(校長)との約束を守り、全員(風邪等で欠席した人を除き)元気な笑顔を見せてくれました。大切な約束を守ってくれた子どもたちに、「ありがとう」を言いたいと思います。そんなうれしさをかみしめながら、3学期がスタートしました。

さて、今年の干支は酉(とり)年です。酉年は、何かを新しく始め、挑戦するにはグッドタイミングとされています。さらに、「とり」は「とりこむ」にも通じ、よいご縁や商機を取り込む商売繁盛の1年でもあるそうです。



「一年の計は元旦にあり」と言われ、多くの人たちが1年の最初に気持ちを新たに、今年頑張ることについて計画を立てることと思います。酉年にあやかって、ぜひ、今年は今まで以上に気持ちを新たに、さまざまなことにチャレンジして欲しいと思います。

ところで「53」、この数字は何を表しているか分かりますか？これは、3学期の授業日数(終業式や卒業式も含む)です。1～3月までは単純に足して90日ありますが、3学期は学校で勉強ができるのは53日しかないということです。わずか53日の一日一日。何事にもチャレンジする気持ちをもって、現在の学年の締めくくりを行い、新しい学年を迎えたいものです。

そこで、目標に向かってチャレンジする上で、大切なポイントを2つ紹介します。

## 1 目標は、小さいものから始める

目標を大きくしすぎると長く続かないことが多く、三日坊主になりやすい。むしろ、誰にでもできるような、しかし、確実に実行できることから始める。

## 2 最低でも3週間(21日間)続ける

何か新しい変化を手にするためには習慣化する必要があり、そのためには、最低3週間必要であるとされています。3週間続けることができれば、目に見える1つの答えが出てくるのではないのでしょうか。

ちなみに、3か月続くと本物の習慣として定着するそうです。



ちなみに、皆さんもよく知っている現役野球選手、イチロー。日本や米国で活躍し、米国メジャーリーグのシーズン最多安打記録や10年連続200安打など、多くの記録を保持している一流の野球選手です。

彼は、こんな言葉を残しています。

「<sup>つか</sup>夢を掴むことというのは一気には出来ません。小さなことを積み重ねることで、いつの日か信じられないような力を出せるようになっていきます。」

「特別なことをするために、特別なことをするのはいい。特別なことをするために、普段どおりの当たり前のことをする。」

さて、みなさんは今年(3学期)、どんなことにチャレンジしますか？